

### **Pondělí 12. 7. 2021**

- Zeleninová polévka [9,1P,1Ž]
- 1. Bělehradský vepřový řízek, vařené brambory (lečo, kečup, česnek) [9,10,12]
- 2. Asijská pánev z kuřecího masa, dušená rýže [5;6;9;10;11;12]
- 3. Tvarohová žemlovka s jablky [1,3,7]
- 4. Rybí filé s fazolkami a sýrem, zeleninový salát [1,3,4,5,7,9,12,14,1;4;7;12]
- Okurkový salát s ředkvičkou [12]

### **Úterý 13. 7. 2021**

- Francouzská polévka s mušličkami [3,7,9,12,1P]
- 1. Smažené kuřecí prsíčko, bramborová kaše, kompot [1,3,7,9,12]
- 2. Maďarský vepřový guláš, houskový knedlík [1,3,7,9,12]
- 3. Hrachová kaše, jemný párek, chléb [1,5,6,12,13]
- 4. Šopský salát s balkánským sýrem, pšeničná bulka [7,9,12]
- Mrkvový salát s dýní [12]

### **Středa 14. 7. 2021**

- Valašská kyselica [1,9,12]
- 1. Balkánská vepřová pečeně, dušená rýže/pórek, čubrica, balkánský sýr/ [1,9,12]
- 2. Husarská vepřová roláda, šťouchané brambory [3,7,9,1P]
- 3. Hubník ponikelské báby, čalamáda (kroupy, houby, veka, česnek, krupice, cibule) [1,3,7,9]
- 4. Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem Tofu, zelný salát s mrkví [12,1;3;6;9;12]
- Salát z červeného zelí [12]

### **Čtvrtek 15. 7. 2021**

- Gulášová polévka [3,7,9,1P]
- 1. Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík [1,3,7,9,12]
- 2. Vodnické špagety s kuřecím masem a špenátem, strouhaný sýr (smetana, česnek) [3,7,9,12,1P]
- 3. Bramborové šišky plněné mákem, cukr, máslo [3,7,1P]
- 4. Quinoa s bulgurem, zeleninou a tofu [1;6;7;12,1;6;9;12]
- Srbský salát [12]

### **Pátek 16. 7. 2021**

- Kuřecí vývar s těstovinou [9,12]
- 1. Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže [3,7,9,10,12,1P]
- 2. Grilované kuře, bramborová kaše, okurek [1,9,12]
- 3. „FIT „ salát s těstovinou a kuřecím masem / rajčata, mrkev, cibule, kukuřice / [9]
- 4. Koprová omáčka s vařeným vejcem, vařené brambory [3,7,9,1P]
- Mrkvový salát s jablky [12]

### **Sobota 17. 7. 2021**

- Čočková polévka s uzeninou [3,6,7,9,1P]
- Vepřový plátek na zelenině, šťouchané brambory [3,7,9,12,1P]

### **Neděle 18. 6. 2021**

- Česneková polévka s vejci [3,9,12]
- Bramborové knedlíky plněné uzeninou, kyselé zelí [1,3,7,9,12]